

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 21.07.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша «Дружба» жидкая молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Я-Компот из св.ягод	150	150
	С-Сок		
Обед:	Салат из св. капусты	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	200
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Картофель тушеный с мясом	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100