

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 20.07.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец соленый, кусочком	30	40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя» с соусом	50/30	70/30
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из св. фруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	120	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Запеканка творожная «Царская», сладкая со сметанным соусом	130/30	150/30
	Чай с сахаром	150	200