

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 17.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
	Обед: Салат из свеклы с чесноком	40	60
		Суп рыбный с крупой	150
	Суфле рыбное	60	80
	Рис отварной со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
П-К:	Кисель из ягод, сладкий	150	200
	Молоко	120	150
	Кондитерские изделия	30	30
У-Н	Тефтели мясные	50	60
	Овощи тушеные	130	150
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200