

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 16.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Суп молочный с вермишелью, сладкий со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Я-Компот из св.ягод, с сахаром С-Сок	150	200
Обед:	Салат из св. огурцов и помидоров	40	60
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное с кабачками с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
	П-К: Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
У-Н:	Омлет натуральный с поджаривкой	120 /40	150/50
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100