

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.



Меню на 14.07.26

| Прием<br>пищи                       | Наименование блюда                                  | Вес блюда<br>Я С |       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|-------|
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл |                                                     |                  |       |
| Завтрак:                            | Каша жидкая «Ассорти», молочная<br>сладкая с маслом | 180              | 200   |
|                                     | Бутерброд с сыром                                   | 15/6             | 20/10 |
|                                     | Кофейный напиток с молоком, с<br>сахаром            | 150              | 200   |
| 2 3-К:                              | Я-Компот из св. фруктов, сладкий<br>С-Сок           | 150              | 200   |
| Обед:                               | Огурец соленый, кусочком                            | 30               | 40    |
|                                     | Суп Гороховый с гренками                            | 150              | 200   |
|                                     | Жаркое «По-Домашнему» с мясом                       | 180              | 200   |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный                                | 40               | 50    |
|                                     | Компот из сухофруктов, сладкий                      | 150              | 200   |
| П-К:                                | Кефир                                               | 100              | 150   |
|                                     | Кондитерские изделия                                | 10               | 20    |
| Ужин:                               | яйцо                                                | 20               | 20    |
|                                     | Винегрет овощной с раст. маслом                     | 150              | 180   |
|                                     | Чай с сахаром                                       | 150              | 200   |
|                                     | Батон пшеничный                                     | 15               | 20    |
|                                     | фрукт                                               | 95               | 100   |