

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 13.07.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 Завтрак	Фрукт	95	100
Обед:	Салат из моркови	40	60
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом, со сметаной	150	200
	Зразы мясные , запеченные в соусе	60/30	70/30
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
Полдник	Кондитерские изделия	10	20
	Яйцо	40	40
Ужин	Овощи тушеные с маслом, томатом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200