

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 10.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из свеклы	40	60
	Суп «Уха»	150	200
	Котлета рыбная с соусом	60/30	80/30
	Пюре картофельное с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из св. ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	160
	Чай, с сахаром	150	200