

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 20.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из св. яблок,сладкий	150	200
Обед:	Салат из св.огурцов	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Печень тушеная «по- строгановски» в сметане	60	80
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Компот из кураги сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
П-К:	Кефир	150	200
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	130	140
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100