

02: **Д/С №30**
а.Е.В. **30.06.25**

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 30.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша «Дружба», жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Чай с сахаром	180	200
2 З-К:	Сок	100	150
Обед:	Салат из моркови с сыром	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Гуляш из печени	80	100
	Макароны отварные с маслом	140	150
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
	Компот из св. фруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60
	яйцо	40	40
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20