



Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.



Меню на 30.04.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Компот из св.ягод	150	200
Обед:	Огурец св., кусочком	30	40
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Капуста тушеная	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	П-К:	Чай	150
Ужин:	<i>КАРТОФЕЛЬ тушеная</i> с мясом	130/30	150/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200