

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 29.06.2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Чай, с сахаром	150	200
2 Завтрак	Фрукт	95	100
Обед:	Салат из свеклы	40	60
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом, со сметаной	150	200
	Зразы мясные , запеченные в соусе	60/30	70/30
	Картофель отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Полдник	Кефир	100
	Батон пшеничный	10	20
Ужин	Яйцо	40	40
	Макароны отварные с маслом	180	200
	Чай с сахаром	150	200