

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 29.04.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.				
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая, со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20	
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200	
2 З-К:	фрукт	95	100	
Обед:	Огурец свежий, кусочком	20	30	
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180	
	Гуляш мясной	60	80	
	Пюре картофельное с маслом	130	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Компот из св. фруктов ,сладкий	150	200	
П-К:	Кефир	100	150	
	Кондитерские изделия	10	20	
Ужин:	Омлет натуральный с подгарнировкой	150/30	160/40	
	Батон пшеничный	15	20	
	Чай с сахаром	150	200	