

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 28.11.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша гречневая, жидкая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Икра морковная	40	60
	Суп «Борщ» с мясом, со сметаной	150	200
	Гуляш мясной	60	70
	Картофельное пюре с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
У-Н	Тефтели мясные в соусе	50/30	60/30
	Рис отварной	120	130
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200