

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 28.05.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд со сл. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Я-Компот из св. фруктов	150	200
	С-Сок		
Обед:			
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Свекла тушеная в сметане	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом с соусом	130/30	150/30
	фрукт	95	100
	Чай с сахаром	150	200