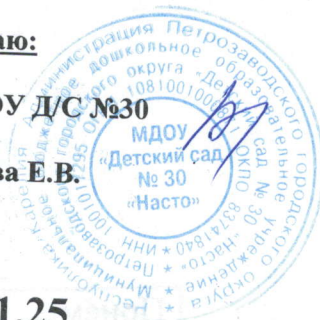


Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.



**Меню на 26.11.25**

| Прием<br>пищи                       | Наименование блюда                                          | Вес блюда |       |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                     |                                                             | Я         | С     |
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл |                                                             |           |       |
| Завтрак:                            | Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом | 150       | 200   |
|                                     | Бутерброд с сыром                                           | 15/6      | 20/10 |
|                                     | Кофейный напиток с молоком с сахаром                        | 150       | 200   |
| 2 3-К:                              | фрукт                                                       | 95        | 100   |
| Обед:                               | Огурец соленый, кусочком                                    | 20        | 30    |
|                                     | Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной                | 150       | 200   |
|                                     | Печень тушеная «по-строгановски» в сметане                  | 60        | 80    |
|                                     | Макароны отварные с маслом                                  | 130       | 150   |
|                                     | Компот из св. фруктов и кураги сладкий                      | 150       | 200   |
|                                     | Хлеб ржано- пшеничный                                       | 30        | 35    |
|                                     | П-К:                                                        | Кефир     | 150   |
| Батон пшеничный                     | 15                                                          | 20        |       |
| Ужин:                               | Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом             | 130       | 140   |
|                                     | Чай с сахаром                                               | 150       | 200   |
|                                     |                                                             |           |       |