

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 26.09.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из св. огурцов и помидоров	40	60
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Картофель тушеный с мясом 180		200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежих ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка творожная с молочным соусом	140/30	150/30
	Чай, с сахаром	150	200