

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 26.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша с хлопьями овсяными «Геркулес», жидкая, молочная сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	180
2 З-К:	Компот из св. яблок, с сахаром	150	200
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30
	Суп Уха «Рыбацкая»	150	180
	Биточки из мяса птицы в соусе	60/30	70/30
	Макароны отварные с маслом	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежемороженых ягод, сладкий	150	200
	П-К:	Молоко	150
	гренки	30	30
Ужин:	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	150
	фрукты	95	100
	Чай, с сахаром	150	200