

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 26.02.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшенная,молочная,сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Я-Компот из св. яблок, с сахаром С-Сок	150	150
Обед:	Огурец соленый,кусочком	20	30
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы с соусом	60	80
	Капуста тушеная с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
У-Н:			
	Биточки мясные в соусе	60/30	70/30
	Рис отварной с маслом	130	150
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100