

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 25.09.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из сухофруктов	150	200
Обед:	Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Свекла тушеная в сметане	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
П-К:	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом, с соусом	150/30	160/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200
	фрукт	95	100