



Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ ДС №30 доу

Никанорова Е.А.

Меню на 25.06.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша гречневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Я-Компот из св.ягод С-Сок	150	200
Обед:	Огурец сол. кусочком	30	40
	Суп с вермишелью, с мясом	150	180
	Биточки из мяса	50	60
	Овощи тушеные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из изюма, сладкий	150	200
	П-К:	Кефир	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом	130/30	150/40
	Чай с сахаром	150	200