

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.



Меню на 25.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая, молочная с хлопьями овсяными «Геркулес», сладкая со слив. маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Чай с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из свежих зам. ягод, сладкий	100	150
Обед:	Огурец свежий, кусочком	20	30
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом	150	200
	Печень «по-строгановски» со сметаной	60	80
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Компот из кураги сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
	П-К:	Кефир Батон пшеничный	150 15
Ужин:	Творожно-рисовая запеканка с маслом	130	140
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100