



Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 25.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак:	Омлет натуральный с подгарнировкой со слив. маслом	150	180	
	Бутерброд с маслом	20/4	20/5	
	Чай с молоком, с сахаром	180	200	
2 З-К:	Я-Компот из св.яблок С-Сок	150	200	
Обед:	Салат из св. огурцов	40	60	
	Суп картофельный, с вермишелью, с мясом птицы	150	180	
	Шницель мясной	50	70	
	Овощи тушеные	120	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35	
	Компот из кураги сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	150	200
		Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Салат из моркови с сыром	40	60	
	Запеканка картофельная с мясом	180	200	
	Батон пшеничный	20	20	
	Чай сладкий с ягодами	150	200	
	фрукты	95	100	