

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 24.09.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями, с сахаром, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/15	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св. яблок	150	180
Обед:	Огурец свежий, кусочком	20	30
	Суп Рассольник « Домашний», с мясом, со сметаной	150	180
	Котлета мясная из говядины	60	70
	Картофельное пюре с маслом	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Плов с мясом с перловой крупой и овощами	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100