

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 24.06.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая, со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд с сыром	15/6	20/12	
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200	
2 З-К:	фрукт	95	100	
Обед:	Салат из св. огурцов и капусты	40	60	
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180	
	Гуляш из отварного мяса	60	80	
	Картофель отварной с маслом	130	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Компот из ягод ,сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20	
Ужин:	Плов с мясом и овощами	150	180	
	Чай с сахаром	150	200	