

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 24.04.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день	0,300 мл	
Завтрак:	Вермишель молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец свежий, кусочком	20	30
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Котлета рыбная	60	70
	Пюре картофельное со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
У-Н	Омлет натуральный с подгарнировкой	140/30	160/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200