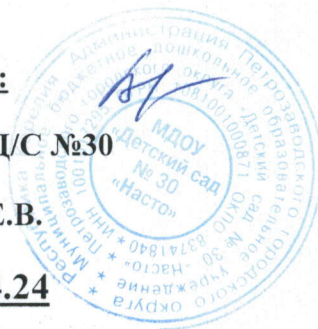


Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 24.04.24



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | |
|--------------------------------------|--|-----------|-------|-----|
| | | Я | С | |
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл. | | | | |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой | 150 | 200 | |
| | Бутерброд с повидлом | 15/15 | 20/20 | |
| | Кофейный напиток с молоком, с сахаром | 180 | 200 | |
| 2 3-К: | Компот из свежемороженых ягод сладкий | 150 | 200 | |
| Обед: | Свекла отварная с маслом | 40 | 50 | |
| | Суп Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной | 150 | 180 | |
| | Котлета рыбная «Любительская» | 60 | 80 | |
| | Пюре картофельное | 120 | 150 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | |
| | Компот из изюма сладкий | 150 | 200 | |
| | Итого за обед: | | | |
| | П-К: | кефир | 150 | 200 |
| | Кондитерские изделия | 10 | 10 | |
| Ужин: | Горошек консервированный | 40 | 50 | |
| | Плов с мясом | 130 | 150 | |
| | Батон пшеничный | 20 | 20 | |
| | фрукты | 95 | 100 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | |