

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 23.10.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св. яблок и апельсинов	150	200
Обед:	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Омлет натуральный с поджаривкой	130/30	140/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200