Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 23.06.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша пшенная жидкая молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Я-Компот из св. фруктов	150	150
	С-Сок		
Обед:	Салат из св.моркови	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	200
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Картофель тушеный с мясом	150	200
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100