

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 23.04.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак:	Каша манная, сладкая со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5	
	Какао с молоком, с сахаром	150	200	
2 З-К:	Я-Компот из св.ягод, с сахаром	150	200	
	С-Сок			
Обед:	Салат из свеклы с сыром	40	60	
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200	
	Суфле из мяса птицы	60	80	
	Рагу овощное с маслом	150	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200	
	П-К:	Молоко	100	150
		Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
У-Н:	Биточки из мяса говядины	50	60	
	Макароны отварные с маслом	130	150	
	Чай с сахаром	150	200	