

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 22.12.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 Завтрак	фрукт	95	100
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом, со сметаной	150	200
	Зразы мясные с яйцом, запеченные в соусе	60/30	70/30
	Греча отварная с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
Полдник	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин	яйцо	20	20
	Овощи тушеные	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200