

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.



Меню на 22.04.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша рисовая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец свежий, кусочком	30	30
	Суп «Щи» со св. капустой, с мясом со сметаной	150	200
	Бефстроганов из печени	60	80
	Макароны отварные с маслом	120	130
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
	Кефир	150	200
П-К:	Батон пшеничный	15	20
	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	120/30	130/30
Ужин:	Чай с сахаром	150	200