

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 20.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 3-К:	Сок	100	150
Обед:	Икра свекольная	40	60
	Суп рыбный	150	200
	Котлета мясная	60	70
	Рис отварной с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежесам. ягод, сладкий	150	200
	Хлеб	30	40
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Творожная запеканка	130	150
	Соус молочный	30	30
	Чай, с сахаром	150	200