

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 20.03.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 З-К: Обед:	фрукт	95	100
	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп Рыбный с перловой крупой	150	200
	Суфле рыбное	60	80
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежих зам. ягод, сладкий	150	200
П-К:	Молоко	120	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	150
	Чай, с сахаром	150	200