



Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 19.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Сок	150	200
Обед:	Салат из св. огурцов	40	60
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы в соусе	50/30	60/30
	Макароны отварные с маслом	130	140
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из св. яблок и ягод, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Картофельная запеканка с овощами с соусом	170/30	180/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200
	фрукт	95	100