



Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 19.03.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
<b>Завтрак:</b>	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200	
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10	
	Какао с молоком, с сахаром	180	200	
<b>2 З-К:</b>	Я-Компот из св. фруктов	150	200	
	С-Сок			
<b>Обед:</b>	Огурец соленый, кусочком	20	30	
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	180	
	Биточки из мяса птицы	50	60	
	Овощи тушеные	130	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	
	Компот из кураги, сладкий	150	200	
	<b>П-К:</b>	Кефир	100	150
		фрукт	95	100
<b>Ужин:</b>	Запеканка картофельная с мясом с соусом	130/30	150/30	
	Батон пшеничный	15	20	
	Чай с сахаром	150	200	