



Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.



Меню на 18.12.25

Прие м пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св.фруктов	150	200
Обед:	Огурец соленый,кусочком	20	30
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом с соусом	130/30	140/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200
	фрукт	95	100