



Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 18.06.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Суп молочный с вермишелью, сладкий со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Я-Компот из св.ягод, с сахаром	150	200
	С-Сок		
Обед:	Огурец свежий,кусочком	30	40
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
П-К:	Батон пшеничный	15	20
	Биточки мясные в соусе	50 /30	60/30
У-Н:	Рис отварной со слив маслом	130	150
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100