

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ ДС №30-сад

Никанорова Е.А.

Меню на 18.05.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 Завтрак	Фрукт	95	100
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом, со сметаной	150	200
	Зразы мясные, запеченные в соусе	60/30	70/30
	Греча отварная с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из св. фруктов, сладкий	150	200
Полдник	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин	яйцо	20	20
	Овощи тушеные	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200