

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ

Никанорова Е.А.

Меню на 18.03.20



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Вермишель молочная, сладкая, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св. фруктов	150	200
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш мясной	60	80
	Пюре картофельное с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Омлет натуральный с подгарнировкой	150/30	160/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200