Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 17.06.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшенная,молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец свежий ,кусочком	30	40
	Суп «Щи» со св. капустой, с мясом со сметаной	150	200
	Бефстроганов из печени	60	80
	Макароны отварные с маслом	120	130
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
П-К:	Кефир Батон пшеничный	150 15	200 20
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	120/30	130/30
	Чай с сахаром	150	200