Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 17.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша жидкая, молочная рисовая, сладкая со слив. маслом	180	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Чай с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Компот из свежезаморож. ягод	150	200
Обед:	Салат из картофеля с сол. огурцами и зел.горошком	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Печень говяжья «по-строгановски»	50	70
	Макаронные изделия с маслом	110	150
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
П-К:	Кефир Батон пшеничный	100 20	150 20
Ужин:	Вареники ленивые с творогом	150	180
	Сметанный соус	30	30
	Чай сладкий	150	200
	фрукты	95	100