



Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ ДСOU №30

Никанорова Е.А.

Меню на 17.03.2026



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша жидкая молочная пшениная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30
	Суп «Свекольник» с мясом птицы со сметаной	150	200
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
	П-К:	Кефир	100
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Тефтели мясные	50	60
	Картофель отварной с маслом	150	180
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200