

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 16.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша жидкая молочная пшениная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из изюма, сладкий	150	200
Обед:	Салат из св. капусты	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	180
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	180
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Картофель тушеный с мясом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Т.В.

Меню на 17.12.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Каша манная, молочная, с сахаром, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Свекла отварная с маслом	40	60
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Тефтели мясные	60	70
	Пюре картофельное с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Голубцы ленивые, вегетарианские	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200