

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 16.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая, «Ассорти», молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	30/6	35/10
	Кофейный напиток с молоком, сладкий	150	200
2 З-К:	Я- компот из св. яблок	150	180
	С-Сок		
	Салат из св. огурцов	40	50
	Суп с фасолью, с гренками	150	200
	Жаркое «по- домашнему» с мясом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из кураги сладкий	150	200
П-К:	Молоко	150	200
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Винегрет овощной	40	60
	Котлета рыбная «Лада»	60	80
	Батон пшеничный	35	40
	Чай с сахаром, с ягодами	150	200
	фрукты	95	100