

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 15.09.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200	
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5	
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200	
2 Завтрак	Яблоко	100	100	
Обед:	Салат из свеклы	40	60	
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом, со сметаной	150	200	
	Зразы мясные с яйцом, запеченные в соусе	60/30	70/30	
	Греча отварная с маслом	140	160	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Компот из изюма, сладкий	150	200	
	Полдник	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10	
Ужин	яйцо	20	20	
	Овощи тушеные с кабачками	180	200	
	Батон пшеничный	15	20	
	Чай с сахаром	150	200	
	фрукт	95	100	