

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 15.01.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Вермишель молочная,сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Я-Компот из св. фруктов, с сахаром С-Сок	150	200
Обед:	Салат из свеклы	40	60
	Суп картофельный с зеленым горошком на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:			
	Биточки мясные с соусом	50/30	60/30
	Рис припущенный с маслом	120	130
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100