



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 14.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св. яблок	150	200
Обед:	Огурец свежий, кусочком	30	40
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные с кабачками, томатами	150	160
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	П-К:	Кефир	100
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Картофельная запеканка с мясом с соусом	170/30	180/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200
	фрукт	95	100