



**Утверждаю:**  
**И.О.Зав. МДОУ Д/С №30**  
**Никанорова Е.А.**  
**Меню на 14.05.26**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Каша манная, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд со сл. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
<b>2 З-К:</b>	Я-Компот из св. ягод С-Сок	150	200
<b>Обед:</b>	Огурец св. кусочком	30	40
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
<b>П-К:</b>	Кефир	100	150
	фрукт	95	100
<b>Ужин:</b>	Запеканка картофельная с мясом с соусом	130/30	150/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200