

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 13.11.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, молочная,сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Компот из св. ягод, с сахаром	150	200
Обед:	Салат из свеклы	30	40
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	70
	Макароны отварные с маслом	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:	яйцо	20	20
	Винегрет овощной с раст. маслом	150	180
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100