



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 13.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная,сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/15	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из свежемороженных ягод	150	200
Обед:	Помидор свежий,кусочком	40	60
	Суп Рассольник « Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш из отварного мяса	60	70
	Картофель отварной с маслом	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	яйцо	20	20
	Плов с мясом, с перловой крупой	140	160
	Батон пшеничный	15	20
	фрукты	95	100
	Чай с сахаром	150	200